

*Meditaciones en preparación para la ~Solemnidad de San José~  
Instituto Servidoras del Señor y de la Virgen de Matara*

**Meditación del Día 21(9 de Marzo)**

*“José modelo de humildad”*

*La humildad es una virtud derivada de la templanza que nos inclina a cohibir o moderar el desordenado apetito de la propia excelencia, dándonos el justo conocimiento de nuestra pequeñez y miseria principalmente con relación a Dios. Por eso decía Santa Teresa que “la humildad es andar en verdad; que lo es muy grande no tener cosa buena de nosotros, sino la miseria y ser nada; y quien esto no entiende, anda en mentira.”<sup>1 2</sup>*

Entre todos los favores que Dios concedió a San José, fue ciertamente el más hermoso el de su profunda humildad. Vivió toda su vida sencillamente trabajando junto a Jesús y María en el hogar de Nazaret, ejerciendo el oficio de carpintero.

En el día de hoy podemos meditar sobre esta hermosa virtud que adorno a toda la Sagrada Familia.

*La humildad es, como ya hemos dicho, la verdad, la verdad sobre nosotros y sobre nuestra realidad ante Dios. A esto tiene el pedido de San Agustín: Noverim me, noverim te: ¡Que me conozca a mí, Señor, y que te conozca a Ti! (...) Entre los consejos que Don Quijote dio a Sancho descuella este: “Has de poner los ojos en quien eres, procurando conocerte a ti mismo, que es el más difícil conocimiento que puede imaginarse. Del conocerte saldrá el no hincharte como la rana que quiso igualarse con el buey.”<sup>3</sup>*

Podemos reflexionar:

¿Somos conscientes de nuestra pequeñez frente a Dios?

¿Me atribuyo los talentos, ciencia, belleza, virtud, inteligencia a mí mismo o reconozco que todo lo bueno que hay en mí es de Dios?

Pidamos la gracia a San José de saber quiénes somos ante los ojos de Dios y de crecer en esta virtud.

---

<sup>1</sup> SANTA TERESA, Moradas sextas 10, 7.

<sup>2</sup> ANTONIO ROYO MARIN, Teología Moral para seglares, I, Biblioteca de autores cristianos, n.505

<sup>3</sup> REV. P. MIGUEL ANGEL FUENTES, IVE, Naturaleza y Educación de la Humildad, colección Virtus n 12, pg.33